

**KAPellen/PuTTE EO**



APRIL 2024 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.KAPellenBRUIST.BE](http://WWW.KAPellenBRUIST.BE)

# BRUIST

**GENIET &  
BEWONDER**

# Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26





# Wij houden uw energie laag!

MET INNOVATIEVE GREEN DESIGN HOUTKACHELS



Meer weten over ons  
assortiment scan  
de QR-code



HOUTKACHELS HOUTHAARDEN PELLETKACHELS ELEKTRISCHE KACHELS GASHAARDEN

**ECOFLAMES**

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091  
info@ecoflames.be | [www.ecoflames.be](http://www.ecoflames.be)



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

## Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen

150-180  
KM  
ACTIERADIUS

Vanaf:

€ 1499,-



## Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen

120-150  
KM  
ACTIERADIUS

Vanaf:

€ 999,-



## Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius

150-180  
KM  
ACTIERADIUS

Vanaf:

€ 1999,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.628 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. +31 416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. +32 38880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. +32 38880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

## COLOFON

### UITGEVER

Nederland Bruist

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout (NL),  
+31 76 711 5340 bereikbaar  
van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteurs-recht is niet toegestaan. Kapellen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



LIKE ONS OP  belgiëbruist &  belgiëbruist

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers +31 6 34590975  
+31 76 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers +31 6 42720554  
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



*Culinair genieten*

14



*Lente*

28



*Een verrassende  
agenda*

32



*Altijd wat  
te winnen*

62





Foto: Ron Eskens soovpictures.nl



# *Bruisende lezer,*

Wat heerlijk... de lente is weer begonnen. Voor veel mensen de favoriete tijd van het jaar. En dat is niet zo vreemd, want de lente brengt behalve warmte ook een overvloed aan voordelen voor je lichaam en je geest. Over een aantal van deze voordelen kun je meer lezen verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Hoewel je in de lente natuurlijk het liefst zo veel mogelijk buiten bent en geniet van alle zonnestralen die je maar kunt vangen, valt er ook deze maand binnen nog genoeg te beleven. Een tip voor op je must-visit lijstje: het Zwanenmeer in de Stadsschouwburg in Antwerpen. 'Het Zwanenmeer' vertelt het romantische verhaal over de liefde tussen prins Siegfried en prinses Odette en met de onvergetelijke muziek van Tsjajkovski.

Wij hebben de lente in onze bol! Jullie ook? Onze bruisende ondernemers in ieder geval wel. Ook zij halen de lentezon binnen, zetten de deuren open en delen vol enthousiasme hun verhaal met je. Blader dus snel verder en laat je inspireren door alles wat we ook deze maand weer voor je op papier hebben gezet.

Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**



# Tafels met karakter

Passie voor hout en de bouwsector

DEUREN

PARKET



TAFELS

KASTEN OP MAAT

TRAPPEN

Huysafwerking

Industrie Zone  
Starrenhoflaan 39  
2950 Kapellen

 Huysafwerking  
 Huysafwerking

info@huysafwerking.be  
0032 4 75 39 06 81  
[www.huysafwerking.be](http://www.huysafwerking.be)



Habibi Mortex tafels voor het leven



Huysafwerking



## BELGIAN CHOCOLATES



G

V

*Culinair genieten*

**De Belgische gastronomie combineert traditie en innovatie, met elke regio die unieke smaken en specialiteiten biedt. Lokale producten zoals chocolade, kaas, wijn en ambachtelijk bier versterken onze culinaire traditie. Belgische chefs creëren buitengewone culinaire ervaringen die het hart en de ziel verwarmen met behulp van deze ingrediënten.**

**C**hocolade speelt een centrale rol in de Belgische gastronomie. Belgische chocolatiers zijn wereldberoemd om hun vakmanschap en innovatie. Hun pralines en chocolade-creaties zijn ware kunstwerken, rijk aan smaak en diversiteit.

Naast chocolade staan we in België ook bekend om onze uitstekende restaurants. Van gezellige bistro's tot bekroonde Michelinsterren restaurants, de Belgische gastronomische scène biedt voor elk wat wils.

België heeft een groeiende reputatie voor zijn kwaliteitswijnen. Belgische wijngaarden, zoals die in Haspengouw en de Maasvallei, produceren wijnen die steeds meer erkenning krijgen voor hun kwaliteit en unieke karakter. Belgische wijnmakers experimenteren met zowel traditionele als nieuwe druivensorten, wat resulteert in spannende wijnen die perfect passen bij de gastronomische gerechten van ons land.

Kaas is een ander belangrijk element van de Belgische gastronomie. Van de romige Brie de Meaux tot de pittige Blauwe van Ginder, Belgische kazen zijn een perfecte aanvulling op zowel wijn als bier. Veel restaurants en brasseries bieden kaasplanken aan die een selectie van de beste Belgische kazen tonen, vaak geserveerd met ambachtelijk brood en lokale confituren.

Brasseries zijn de ziel van de Belgische eetcultuur, waar we kunnen genieten van klassieke gerechten zoals stoofvlees met friet, mosselen, en konijn in geuze. Deze informele eetgelegenheden zijn de perfecte plek om de rijke Belgische biercultuur te ervaren, met een breed scala aan lokale bieren die perfect passen bij de robuuste smaken van de gerechten.

Onze Belgische gastronomische keuken is een viering van lokale ingrediënten, vakmanschap, en culinaire traditie!



# GENIET

## GASTRONOMISCH GENIETEN



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK  
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



**VERLI'S** Ontdek de warme sfeer van Café Verli in Kapellen, waar heerlijke drankjes en gezelligheid samenkomen. Geniet van een ontspannen moment met vrienden of kom langs voor een verkwikkende koffie. Welkom in de gezelligste ontmoetingsplaats van Kapellen.

Hoevensebaan 98, Kapellen | Café-Verli-Kapellen | +32 497 19 49 11



**CHOCOLATIER ASHLEY** Gevestigd in het stadscentrum van Kapellen. In het open atelier ziet u hoe de chocolade verwerk wordt tot heerlijke producten. Verfijnde pralines, marsepein, orangettes maar ook unieke creaties voor elke gelegenheid. Bij Ashley kan u ook terecht voor maatwerk, pralines of chocolade tegel met logo of tekst.  
Vredestraat 1, Kapellen | [www.chocolatier-ashley.be](http://www.chocolatier-ashley.be)

**STEP 2** Heerlijk genieten van ontbijt en lunch in een gezellige sfeer. Daarnaast ook een cadeau- en decoratieshop waar je leuke cadeaus voor jong en oud, Disney-artikelen en prachtige seizoensdecoratie vindt.  
Stationsstraat 27, Essen | [www.step2essen.be](http://www.step2essen.be) | +32 3 337 99 88



**CHEERS** Proost op de kaas-liefhebbers! In het rijk van smaak en traditie schitteren de kaasmeesters als ware ambachtslieden. Met toewijding en expertise creëren zij verfijnde kazen, waarmee ze culinaire verhalen vertellen. Een harmonieus samenspel van smaken, aroma's en vakmanschap. Laat ons samen toosten op de meesters achter de heerlijke wereld van kaas!

Dorpsstraat 70, Kapellen  
[www.cheers.be](http://www.cheers.be) | +32 469 19 39 54



**BRASSERIE DE KAR** gelegen in het pittoreske Kalmthout, belichaamt gastronomische uitmuntendheid. Het charmante restaurant verwelkomt gasten in een stijlvolle ambiance, waar modern design samenvloeit met traditionele warmte. Het menu weerspiegelt het rijke Belgische culinaire erfgoed met een eigentijdse twist. Lokale ingrediënten worden meesterlijk gebruikt om verfijnde gerechten te creëren, die gepaard gaan met een uitstekende wijnselectie. De Kar is een culinaire bestemming die gasten betovert met een onvergetelijke eetervaring. **Putsesteenweg 173, Kalmthout**  
[www.brasserie-dekar.com](http://www.brasserie-dekar.com) | +32 (0)3 295 00 50

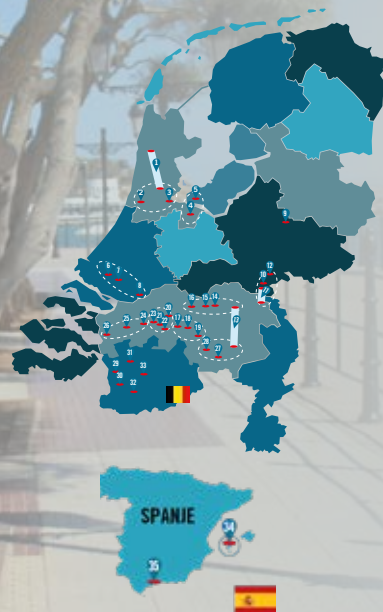
**DE CHALET** Bij De Chalet in Kapellen geniet je van een verfijnde culinaire ervaring in een gezellige setting. Het restaurant, gelegen midden in de natuur, biedt een gevarieerd menu met heerlijke gerechten bereid met verse, seizoensgebonden ingrediënten. Gasten waarderen de attente service en de sfeervolle ambiance. Of je nu komt voor een romantisch diner, een zakelijke lunch of een feestelijke gelegenheid, De Chalet biedt een onvergetelijke culinaire ervaring.

Dorpsstraat 65, Kapellen | +32 (0)3 295 00 50  
[www.dechaletkapellen.com](http://www.dechaletkapellen.com)



# Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



## Ontdek Bruist Online

“Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.”

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijft hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk te verankeren in de lokale gemeenschap, consistentie te waarborgen en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in de een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**



# De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je bij hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor haar hotelgasten, iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en loopafstand tot het strand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede (NL) | Tel. +31 (0)111 655 200 | [www.sheetz.nl/grandhotelterduin](http://www.sheetz.nl/grandhotelterduin)

*Echt tijd voor elkaar!*



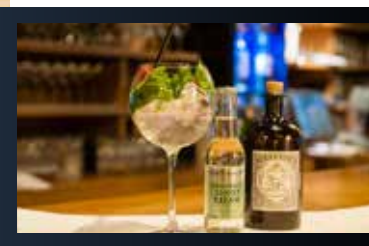
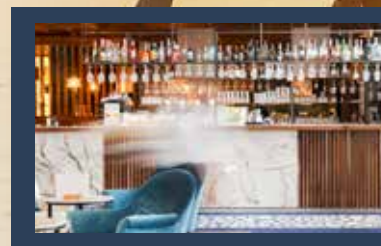
## Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Legt u deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en 4 appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan u onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



HOTELS BY SHEETZ

# ONTDEK HET LAND VAN PRINSEN EN PRINSESSEN

Sommige gebeurtenissen in je leven doen je nadenken over de toekomst, over waar je echt gelukkig van wordt. Zo ook bij Inge. Gelukkig wist ze al snel het antwoord op die vraag, mede geïnspireerd door haar vier kleinkinderen in de leeftijd van negen maanden tot vier jaar. Inge besloot een webshop in kinderkleding te lanceren. Driekwart jaar later ging ze nog een stap verder door een winkel te openen in het centrum van Kapellen. Daarmee werd een langgekoesterde droom werkelijkheid.

“De winkelruimte is helemaal opgeknapt”, vertelt Inge enthousiast. “Een nieuwe houten vloer en alles is opnieuw geschilderd. Klanten zeggen dat er een gezellige sfeer hangt, en dat is ook de bedoeling. Voor de kinderen is een speelhoek gecreëerd waar ze zich lekker kunnen vermaken terwijl hun mama en/of papa even rondsnuift. Een snoepje en een ballon mogen ook niet ontbreken. De etalage is steeds ingericht in een ander thema, kinderen blijven vaak met grote ogen staan om het eens goed te bekijken.” De naam van de winkel, Het land van prinsen en prinsessen, is dan ook zeer treffend gekozen.

## KIDS VAN 0 TOT 12 JAAR

De collectie omvat kleding voor kinderen van 0 tot 12 jaar, o.a. van de Deense merken Hust & Claire (“speels en romantisch”) en The New (“lekker

stoer”), en de Nederlandse merken Blue Rebel en Looxs. “Wat mij betreft moet het vooral niet te braaf zijn. Ik vind het ook leuk als kinderen dezelfde kledingstijl kunnen dragen als hun ouders. In zijn algemeenheid streef ik naar een collectie met kwaliteitskleding tegen een betaalbare prijs. Daarnaast zoek ik altijd naar bijzondere items, net even anders dan anders.”

## NIEUW: OOK SCHOENEN

Sinds kort verkoopt Het Land Van Prinsen en Prinsessen ook schoenen (tot maat 32), oa van Shoes Me, Pinoccio en Falcotto. Bij zowel schoenen als kleding geeft Inge desgewenst een persoonlijk advies. “Ik vind het heerlijk om te laten zien hoe je alles met elkaar kunt combineren. Ik maak mijn klanten graag blij, en dat maakt mij ook weer blij!



‘IK ZOEK ALTIJD  
NAAR BIJZONDERE  
ITEMS’

HET LAND VAN  
PRINSEN & PRINSESSEN



# Streef naar de beste versie van jezelf

Welkom bij Infraligne, de plek waar jouw gezondheid en welzijn centraal staan! Wij richten ons niet alleen op het bereiken van je streefgewicht, maar streven naar het creëren van een duurzame, gezonde en evenwichtige levensstijl.



Scan de QR-code en meld je aan voor Infraligne



Bij Infraligne combineren we geavanceerde technologieën met persoonlijke begeleiding in een warme en gastvrije omgeving. Onze ervaren coaches staan klaar om je te ondersteunen op jouw reis naar een gezonder en fitter leven.

Wat maakt Infraligne uniek? Wij leggen de nadruk op het stimuleren van de stofwisseling en het verbranden van vet op specifieke probleemgebieden. Door gebruik te maken van innovatieve infraroodtechnologieën en doelgerichte oefeningen helpen we je niet alleen gewicht te verliezen, maar ook een strakkere en meer gedefinieerde lichaamscontour te bereiken.

Bij Infraligne begrijpen we dat een gezonde levensstijl meer omvat dan alleen sporten. Daarom bieden we ook voedingsadvies op maat aan. Onze experts helpen je bij het ontwikkelen van gezonde eetgewoonten die aansluiten bij jouw persoonlijke behoeften en doelen.

Of je nu aan het begin staat van je wellnessreis of al een ervaren fitnessliefhebber bent, Infraligne staat voor je klaar. Ontdek de positieve veranderingen die je kunt bereiken en ervaar de ondersteuning en motivatie die je nodig hebt om je doelen te behalen.

**Infraligne**  
fit- en gezondheidscentrum

**Infraligne Brasschaat**  
Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29  
brasschaat@infraligne.be | [www.infraligne.be](http://www.infraligne.be)



**BEGIN JOUW  
REIS NAAR  
GEZONDHEID**

# Ontdek de revolutionaire mobiliteitsoplossingen

Bent u op zoek naar ongekende vrijheid? Laat Simplife u begeleiden bij het vinden van het perfecte mobiliteitshulpmiddel.

## Scootmobielen

Simplife, uw toonaangevende partner, presenteert scootmobielen - voorzien van vier wielen en ontworpen als vervoersmiddel voor mensen met beperkte mobiliteit. Deze elektrisch aangedreven voertuigen, hoofdzakelijk geleverd door onze belangrijkste partner Vermeiren, zijn stuk voor stuk te bestellen en enkele modellen staan klaar voor bezichtiging in onze showroom.

## Rollators

Ontdek het comfort en de veiligheid van onze rollators, het mobiliteitshulpmiddel bij uitstek voor ondersteuning tijdens het lopen bij verminderde balans en/of spierkracht. Lichtgewicht stalen buizenframe, vier (soms drie) wieltjes met rubberen bandjes - een rollator van Simplife biedt de ultieme ondersteuning. Verkrijgbaar in diverse kleuren, formaten en modellen, als distributeur van 'Vermeiren'.

## Fietsen

Simplife introduceert onmisbare driewiel fietsen, de ideale oplossing voor wie niet meer op een gewone fiets kan rijden maar ook niet direct de overstap naar een scootmobiel wil maken. Blijf in beweging met deze fietsen, perfect geschikt voor mensen met evenwichtsstoornissen. Ontdek ons fietsassortiment met topmerken 'Van Raam' en 'Tri-bike', leiders op de Vlaamse markt.

## Rolstoelen en meer

Naast onze opvallende mobiliteitsoplossingen biedt Simplife ook een scala aan rolstoelen, transportstoelen, elektrische rolstoelen en tilliften aan.



Kies voor Simplife en ervaar mobiliteit op een geheel nieuwe manier! Scan de QR-code en laat u adviseren.



Mobiliteit Flexibiliteit Comfort Ontzorgen

Conservenweg 4E, Stabroek | +32(0)3 349 76 70 | welkom@simplife.be

[www.simplife.be](http://www.simplife.be)







## *Lente*

**In België is de lente een prachtig seizoen waarin de natuur ontwaakt en alles weer tot leven komt. De dagen worden langer, de temperaturen stijgen en overal om ons heen zien we de eerste tekenen van nieuw leven. De lente brengt vrolijkheid en optimisme met zich mee wat ook te merken is aan de mensen om ons heen.**

**O**ok in de steden en dorpen is de lente goed te merken. Terrassen zitten vol met mensen die genieten van een drankje in de zon. Parken worden druk bezocht door gezinnen die picknicken en overal zie je mensen die lachend en vrolijk rondlopen. De lente brengt een gevoel van vrijheid en blijdschap met zich mee, en dat is aanstekelijk voor iedereen om ons heen.

De bloementuin van de Kunstberg, gelegen onder het Koningsplein, biedt een prachtig uitzicht op de Grote Markt en het historische centrum van Brussel. Deze tuin is ook in de lente te bewonderen en oorspronkelijk aangelegd voor de Wereldtentoonstelling van 1910, werd in de jaren '50 onderdeel van een groter stedenbouwkundig project op de Kunstberg. De huidige tuin, gerestaureerd vanaf 2001, fungeert als een groene verbinding tussen de boven- en benedenstad.

Deze 'hangende tuin' is verdeeld in twee delen: de hoofdtuin met groene zones, plantencompartimenten, kleine ronde waterbekkens en een grote fontein, en een tweede tuin met een speels waterbekken dat aansluit op een speeltuin. Kenmerkend voor de tuin zijn de composities van 'dozen' gemaakt van taxusrijen of hagen, waarbinnen seizoensgebonden beplanting varieert, wat een dynamisch beheer van kleuren en variëteiten mogelijk maakt.

De lente is een seizoen van vernieuwing en groei, zowel in de natuur als in ons eigen leven. Het is een tijd voor het maken van plannen, het stellen van doelen en het aangaan van nieuwe avonturen.



# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

**KEUKENHOF (Nederland)** In Lisse bevindt zich 't Keukenhof. Een magisch bloemenpark dat wereldwijd faam geniet als een van de meest indrukwekkende bloementuinen. Het opent zijn deuren van 21 maart tot 12 mei, wanneer de bloembollen op hun hoogtepunt zijn. Het park, uitgestrekt over talloze hectares, betovert bezoekers met een kleurenexplosie van miljoenen bloemen, vooral tulpen. Prachtig vormgegeven bloembedden creëren een levendig mozaïek van kleuren en patronen, terwijl de geur van bloemen zich verspreidt door de lucht. Keukenhof biedt niet alleen een visueel festijn, maar herbergt ook diverse paviljoens, beeldentuinen en vijvers waardoor het een onvergetelijke ervaring wordt voor liefhebbers van flora. **Stationsweg 166A, Lisse | [www.keukenhof.nl](http://www.keukenhof.nl)**



**GIRONA FLOWER FESTIVAL (Spanje)** Het Girona Flower Festival, ook bekend als Temps de Flors, transformeert de middeleeuwse stad van Girona in een betoverend bloemenparadijs. Dit jaarlijkse festival viert de lente met kunstige bloemeninstallaties die de historische straten, pleinen en gebouwen sieren. Gedurende een bepaalde periode komen lokale kunstenaars samen om prachtige bloemenarrangementen te creëren, waardoor de stad tot leven komt met kleuren en geuren. Temps de Flors biedt niet alleen visueel spektakel, maar ook een unieke gelegenheid om de historische charme van Girona te ervaren, terwijl bezoekers worden ondergedompeld in een sfeer van kunst, cultuur en natuurlijke schoonheid. Het festival is een must-ervaring voor liefhebbers van bloemen en creativiteit. **11-19 mei Girona**

**CHERRY BLOSSOM (Japan)** Het Cherry Blossom-seizoen in Japan begint rond eind maart en strekt zich uit tot eind mei, waarbij kersenbomen het landschap transformeren met roze en witte bloesems. Dit 'sakura-spektakel' is wereldwijd geliefd en symboliseert vernieuwing en de tijdelijkheid van het leven. Hanami-feesten in Japan, waar mensen samenkomen om de bloesems te bewonderen, zijn een diepgewortelde traditie. Andere Aziatische landen, zoals Zuid-Korea en Taiwan, vieren dit seizoen met festivals en evenementen. Ook in Washington D.C., en Europese steden trekken kersenbloesemfestivals zowel lokale bewoners als toeristen aan, waardoor een levendige viering van de lenteschoonheid ontstaat. Het kersenbloesemseizoen staat wereldwijd bekend om reflectie, waardering en vreugde. **Diverse locaties in Japan**



**LAVENDELVELDEN IN PROVENCE (Frankrijk)** De lavendelvelden in de Provence, Frankrijk, vormen een betoverend tafereel dat elk jaar tussen juni en augustus tot leven komt. Deze schilderachtige regio staat wereldwijd bekend om de uitgestrekte paarse velden die zich uitstrekken tot aan de horizon. De geur van lavendel vult de lucht, terwijl de intensiteit van de kleuren een visueel spektakel creëert. De meest iconische locaties voor lavendelbezoeken zijn onder meer de Valensole-vlakte, Sault en de regio Luberon. **Diverse locaties in de Provence**

**BRUGGE (België)** In de lente ontwaakt Brugge, België, tot een betoverend schouwspel van vernieuwing en bloei. Terwijl de zon haar warme stralen over de stad laat schijnen, komen de charmante straten en historische gebouwen tot leven met een explosie van kleur. Bloemen in volle bloei sieren de pleinen en grachten, waardoor de stad een schilderachtige uitstraling krijgt. De lente in Brugge is een tijd van hernieuwde energie met terrassen die tot leven komen en de stad gehuld in een atmosfeer van frisheid en vreugde. **Diverse locaties in de Brugge**





## WOENSDAG 1 MEI OM 20.00 UUR

### THEO CROKER

De Amerikaanse jazztrompetist Theo Croker komt voor het eerst naar De Roma. Zowel critici als fans roemen Croker's vermogen om moeiteloos genres te mengen, waarbij The New York Times zijn laatste album Love Quantum uit 2022 beschrijft als iets dat galoppeert van wervelende hip-hop beats tot stuwende swing en betoverende passages van Afrikaanse percussie. Door dit alles heen houdt Croker's ingetogen trompetspel zijn band bij elkaar.



## DONDERDAG 2 MEI OM 20.00 UUR

### LADYSMITH BLACK MAMBAZO



Het populaire Zuid-Afrikaanse a capella-koor Ladysmith Black Mambazo brengt één van de belangrijkste tradities binnen de Zulumuziek, de meerstemmige zang, naar De Roma. Al meer dan 50 jaar verwarmt Ladysmith Black Mambazo de harten van het publiek over de hele wereld met hun opwekkende vocale harmonieën, kenmerkende dansbewegingen en charmante grappen op het podium.

## WOENSDAG 15 MEI OM 20.00 UUR

### YES



Progrrocklegende YES komt naar De Roma! Tijdens hun The Classic Tales of YES Tour nemen ze je mee op een meeslepende reis doorheen hun rijke oeuvre van meer dan vijftig jaar, inclusief een eerbetoon aan hun legendarische jubileumalbum Tales from Topographic Oceans uit 1973. Zowel voor als na het concert kunnen bezoekers zich in de inkomhal onderdompelen in de geschiedenis van de iconische band, waar speciaal voor de gelegenheid een expo wordt opgebouwd met affiches en artwork van de wereldberoemde kunstenaar en ontwerper Roger Dean.



## ZATERDAG 18 MEI OM 20.00

### KULA SHAKER

Een optreden van Kula Shaker is meer dan een concert. Het is een sensatie die nog lang blijft nazinderen. Sinds de jaren negentig brengt de Britse band zijn publiek in vervoering met knetterende liveshows waarbij de energie van het podium spat. Kula Shaker, dat zijn naam ontleent aan een oude Indiase koning, maakte furore in de britpopscene met hits als Tattva en Hush. Debuutalbum K sloeg in 1996 in als een bom. Bijna drie decennia later heeft Kula Shaker nog niets aan actualiteit ingeboet. Met een gloednieuw album - Natural Magick - onder de arm beloven ze in mei De Roma op zijn kop te zetten.

## WOENSDAG 29 MEI OM 20.00

### AZIZA BRAHIM



De muziek die Aziza Brahim maakt, is een uitdrukking van zowel het verdriet als de hoop van de Saharawi, een nomadenvolk uit de Westelijke Sahara. Haar vijfde album Sahari, het derde uitgebracht door Glitterbeat, is ook muzikaal een mix van het Zuiden en het Noorden. Aziza Brahim verzoent tradities van de desert blues uit de Sahara met ritmes en melodieën van de hedendaagse westerse wereld.

## VRIJDAG 26 APRIL OM 20.00

### TIN FINGERS



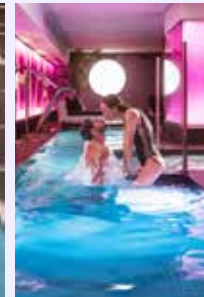
Tin Fingers is een in Antwerpen gevestigde alternatieve popband – explosief maar intiem, somber maar romantisch, eigentijds maar nostalgisch, teder en schattig maar ook donker en dromerig. Wat ze maken is popmuziek met een hoek af. Tin Fingers klinkt anders dan wat je gewend bent maar toch ook weer vertrouwd. De band vindt zichzelf voortdurend opnieuw uit, en gaat van folk over psychedelische rock en indie tot meer elektronische, DIY-gerichte, catchy organische alternatieve pop.



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



# We piepen even binnen in wie die persoon is.

## Sigrid Quirijnen, uitvaartondernemer en urne-ontwerpster



### Urne-ontwerpen: vanwaar kwam dat idee?

Als jong meisje zat ik op de tekenacademie. Ik deed dat heel graag. Maar dan begin je te werken en ontbreekt de tijd. Dat creatieve verdween volledig naar de achtergrond. Een paar jaar geleden heb ik mijn werkritme wat afgebouwd. Mijn geest kreeg meer ruimte en de goesting in dat creatieve kwam weer terug. Ik dacht al langer aan keramiek, maar een cursus op een academie was moeilijk in te plannen in mijn job. Ik ben lessen gaan volgen bij keramiste Katrien van Baarle die urnen bij ons verkocht. Daarna vond ik een gepensioneerde leraar in Brugge: in zijn serre in de tuin met koffie en koekjes: zalig!

### Waarom urnen?

Ik kon mij moeilijk vinden in het ontwerp van vele urnen: ik miste warmte en schoonheid. Waarom moet iemand, die een voldragen leven heeft gehad, eindigen in iets wat op een blikken pot lijkt? Gelukkig is er nu een hele evolutie in de urnenontwerpen. Vroeger gebeurde het zelden dat een urne mee naar huis ging en moest je rekening houden met afmetingen van columbaria. Nu is dat veranderd. Het persoonlijke komt meer naar de voorgrond. Dat geeft veel meer creatieve mogelijkheden.

### Waar haal je je inspiratie?

Ik haal wel wat inspiratie door wat ik zie op Instagram en ook in de natuur. Dat leidt tot het maken van verschillende modellen, wat ik heel fijn vind. Ik vind het boeiend om dingen uit te proberen.

Wat zou je ooit eens willen doen, maar durf of kan je nog niet?

Een droom die ik koester is om in Zuid-Afrika te starten met een keramiekwinkeltje. Voor mij voelt Afrika als thuiskomen, terug naar de basis van ons bestaan. **Geweldig dat je Afrika als thuiskomen ervaart! Kun je wat meer vertellen over je connectie met het continent?**

Zeker! Ik heb mijn hart verloren in Afrika. We gaan elk jaar tijdens het groot verlof voor zo'n drie weken naar daar. Wat begon als voorzichtige safari's, groeide al snel uit tot avontuurlijke reizen met de jeep door de ongerepte natuur van Afrika.

Tijdens deze reizen verbreken we alle banden met de rest van de wereld - geen telefoons, geen computers. Enkel wij, de jeep en de overweldigende natuur. En laten we eerlijk zijn, een goede gin-tonic mag daarbij niet ontbreken (lacht). Het is voor ons een manier om terug te gaan naar de basis, naar de essentie van het leven. Prachtig!

### Waar ben je het meest trots op in je leven?

Er zijn verschillende dingen waar ik trots op ben: mijn relatie, de zaak die ik samen met mijn broer Bruno heb voortgezet... eigenlijk gewoon mijn leven. Ik heb altijd mijn uiterste best gedaan om eerlijk en oprecht in het leven te staan, de juiste beslissingen te nemen op het juiste moment. Ik heb mijn kop uitgestoken als iets niet eerlijk was. Maar bovenal ben ik dankbaar. Ook voel ik dankbaarheid voor mijn job, voor al die mooie en soms droevige momenten waarvan ik dikwijls deel mocht zijn. Dankbaar voor de prachtige reacties van families na een intens mooi afscheid. Een mooiere job bestaat volgens mij niet.



# Sereni

UITVAARTPLANNER

QUIRIJNENUITVAART.BE  
QUIRIJNEN@SERENI.BE  
03 650 15 15

AUGUSTIJSLEI 85  
2930 BRASSCHAAT

ANTWERPEN.SERENI.BE  
ANTWERPEN@SERENI.BE  
03 650 06 66

NAPOLEONKAAI 51  
2000 ANTWERPEN

Ga mee met de muzikale tijdreis!



Album & Single presentatie

Live begeleid door allround orkest  
Come-Back & Jody Pijper

6 April MFC de Biezen Putte  
Aanvang 14.00 uur  
Entree €10,00

Tickets: Primera Putte/Hoogerheide - MFC de Biezen - BB Jeans  
Telefonisch: 0655965930 - en zie Facebook/Instagram

## EEN MOMENT VOOR JEZELF

### DAMES

KNIPPEN €19,50

WASSEN €8,50

FÖHNEN €23,00

VERVEN €50,00

BALAYAGE VANAF €63,00

LOWLIGHTS €90,00

DEELPERMANENT €47,00

PERMANENT €52,00

WATERGOLVEN €27,00



### HEREN

KNIPPEN €19,50

WASSEN €8,50

VERVEN €36,00

OREN WAXEN €4,00

BAARD SCHEREN €14,00

BAARD TRIMMEN €14,50

BAARD VERVEN €23,00

WENKBRAUWEN €11,00

NEUS WAXEN €4,00

### KINDEREN

KNIPPEN €16,50

Antwerpsestraat 51, Putte

0031 6 185 360 26

## BRUIST

*Lente!*

Zelfs de *zon* is  
in de *wolken*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

## BOEDING ACTIES op bijna ALLES



Zonnetenten  
Sectionale poorten  
Screens  
Voorzetrolluiken  
Buitenleven

Voorwaarden zie website



Kapelsesteenweg 469B, 2180 Ekeren | 03/660.20.30 | [www.boeding.com](http://www.boeding.com) | [info@boeding.com](mailto:info@boeding.com)



# Jouw computer gaat weer **als een speer**

**Dream PC** | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

## Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. BTW)

- ✓ tijdelijke bestanden verwijderen
- ✓ bureaublad opruimen
- ✓ programmalijs opschonen
- ✓ opstartprogramma's nalopen
- ✓ opstartservice nalopen
- ✓ volledige virusscan
- ✓ malware scan
- ✓ drivers nalopen
- ✓ Windows updates (geen upgrades)
- ✓ koelers proper maken

**BON**  
opkuisessie  
nu € 30,-

## Waarom DreamPC?

- 🖥️ Wij maken en leveren PC's en laptops op maat.
- ⚙️ Wij herstellen alle soorten van laptops, PC's en randapparatuur.
- 🌐 Wij maken alle soorten websites, van visitekaartjes tot e-commerce.
- 👕 Wij maken al uw gepersonaliseerd drukwerk, ook kleine oplagen.

Witveenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35  
info@dreampc.be | [www.dreampc.be](http://www.dreampc.be)



# De van kracht perfectie

"Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants. Maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: 'De kracht van perfectie.'"



Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?  
**Ga dan zeker naar onze website [www.colebrants.be](http://www.colebrants.be) of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.**

**COLEBRANTS**  
*de kracht van perfectie*

+32 (0)475962859 | [info@colebrants.be](mailto:info@colebrants.be)  
[www.colebrants.be](http://www.colebrants.be) | [colebrants](https://www.facebook.com/colebrants)



# Schoonheidssalon



Bij Juna Beauty worden diverse behandelingen aangeboden, elk gericht op specifieke behoeften en verschillende huidtypes.

Binnenkort een feestje en graag direct resultaat? Kies dan voor de Hydra Glow behandeling, dit is een verfrissende gezichtsbehandeling voor een direct zichtbare glow, hydratatie en vitaliteit. Dankzij de unieke combinatie van melkzuur samen met een hoge concentratie hyaluronzuur, biedt deze facial een direct hydraterende werking en een gezonde, frisse uitstraling.

Mag het iets intensiever zijn? Kies dan de Sublime Skin Pro Lift behandeling, met een innovatief peel-off masker of de Bright Facial, voor een onmiddellijk stralende en egale huidteint.

Naast de basis gelaatsverzorgingen worden er ook fruitzuur behandelingen aangeboden. Deze verzorging is ideaal om uw huid terug te laten stralen. Dankzij deze intensieve peeling wordt cel vernieuwing gestimuleerd en dat zorgt voor een stralende teint.

Gloednieuw is de Teenage Beauty behandeling: speciaal voor jongeren met een onzuivere (acne)huid, met als doel de tiener meer inzicht en zekerheid te geven over huidverzorging. Ook super leuk om cadeau te geven.

Veel liefs en hopelijk tot snel,  
Nathalie



Scan de QR-code  
en maak een afspraak!



Ik werk  
enkel op  
afspraak!



Juna Beauty

Gelaatsverzorging

Skincare

Beauty

# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.





# Spring eens binnen!

ONTDEK NU ONZE NIEUWE COLLECTIE

in onze mooie nieuwe winkel: Noorderlaan 37, Antwerpen



LIV'IN ROOM 121  
— A WAY OF LIVING! —

Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht in een uniek pand  
OPEN: woensdag t/m zondag van 10.00 tot 17.00 uur



De jarenlange ervaring als styliste hielp mij bij het inrichten van Liv'in Room 121. Je vindt er unieke en authentieke producten met persoonlijkheid en karakter van over gans de wereld.

*Kom zeker eens langs!*  
Ann & team

Vind ons nu vlak bij het kruispunt Decathlon en Kinepolis, richting Antwerpen

OPEN: woensdag t/m zondag  
van 10.00 tot 17.00 uur

 Liv'in Room 121  
 livinroom121



# Meer dan 50 jaar toewijding aan goudsmederij en perfectie

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kostbaarheden verdienen daarom de aandacht die zo'n bijzonder moment vereist. Bij onze goudsmederij krijgt elk stuk - of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wilt laten aanpassen - de volledige aandacht van ons vakmanschap en maatwerk. Daar zijn we trots op en dit is de garantie die u van ons krijgt.”

Het nastreven van perfectie zit in ons DNA. Na meer dan 50 jaar testen en het continu verfijnen van onze procedures en materiaalkeuzes, weten wij precies hoe uw perfecte juweel eruit moet zien. Of het nu gaat om gouden of zilveren sieraden, een eenvoudig ontwerp of tijdloze elegantie, wij zorgen altijd voor de beste kwaliteit. Daar kunt u op vertrouwen.

Uw juweel heeft een grote betekenis voor u, en dat begrijpen wij als geen ander. Daarom behandelen wij uw kostbaarheden met de grootste zorg, toewijding en vakmanschap. Met meer dan 50 jaar ervaring garanderen wij steeds betere procedures en de juiste materiaalkeuze. Samen bespreken we het ontwerp dat perfect bij u past. Ook na de

aankoop kunt u bij ons terecht voor advies en service. Heeft u oud goud waar u iets nieuws van wilt laten maken? Ook daarvoor kunt u bij onze goudsmederij terecht. Wij verwerken het graag tot een nieuw ontwerp. Daarnaast begeleiden wij u graag bij het maken van een keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw kostbaarheden krijgen bij ons een nieuw leven. Samen beslissen we over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk, en zelfs klokken kunnen wij voor u herstellen (maak hiervoor een afspraak met onze klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

*Paul Van der Auwera*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be





**BRUIST**  
**ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*

#### **SOCIAL MEDIA**

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

#### **WEBDESIGN**

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

#### **BRAND IDENTITY**

Een sterke brand identity is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



**NIEUWSCIERIG?** Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

+31 (0)76 711 53 40



info@bruistonline.nl



Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

# Verrassend dineren, vanzelfsprekend borrelen



Het Van der Valk Hotel in Breda is zestien jaar jong. Met 127 kamers (waaronder verschillende luxueuze themasuites), 24 vergaderzalen, een binnenzwembad met sauna, whirlpool en hammam, een fitnesszaal en een buitenteras inclusief speeltuin voor de kinderen is het hotel helemaal van deze tijd. De bosrijke omgeving, dichtbij het bruisende centrum van Breda, maakt het plaatje compleet. Zowel zakelijke als leisure gasten kunnen gebruikmaken van alle faciliteiten.

#### **Wohrmann's bar**

Met het compleet vernieuwde interieur brengt de Wohrmann's bar een stukje New York chic naar Breda. Geopend in 2021 en de perfecte plek voor een zakelijke bespreking, een heerlijke lunch of een cocktail in de avond.

GEZELLIG BORRELEN,  
DAT DOET U HIER!



VAN DER VALK  
**HOTEL BREDA**

Princenhagelaan 5, Breda  
receptie@vandervalkbreda.com  
[www.vandervalkbreda.com](http://www.vandervalkbreda.com)

+31 76 522 60 55  
**24u bereikbaar**  
lokaal tarief





# Wat?! Zoveel!

Heeft u iets bijzonders te verkopen?

## Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote, internationale klantenkring. Miljoenen mensen zien uw objecten
- Brede expertise en persoonlijke benadering
- Hoge opbrengsten
- Transparante verkoop en afwikkeling
- Gunstige voorwaarden

## Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17e - 21e eeuw
- Designmeubelen en -objecten
- Designer en luxury goods
- Chinees porselein en Aziatica
- Zilver, goud en sieraden
- Verzamelgoederen
- Grote particuliere of zakelijke collecties



Nieuwsgierig?  
Kijk eens online!

MEDUSA  
AUCTIONEERS

INFO@MEDUSA-AUCTIONEERS.NL • +31 (0)85 070 34 81 • WHATSAPP: +31 (0)6 114 548 45 • WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL



CUSTOM MADE JACKETS



CUSTOM MADE SHIRTS



DENIM JEANS 5 POCKETS & CHINO'S



ACCESSOIRES CUFFLINKS & TYE'S

WIJ ZIJN VERHUISD  
GRATIS PARKEREN

**Atelier Clement**  
Confidence Creator For Men

ATELIER ENKEL OPEN OP AFSpraak  
MEESTERKLEERMAKER  
DAVE ELSEVIERS

SLIJKWEG 5, EKEREN / HOEVENEN +32 496 22 43 12 DAVE@ATELIER-CLEMENT.BE  
WWW.ATELIER-CLEMENT.BE ATELIER-CLEMENT



# SNEL & KWALITATIEF PRINTEN

Kopiëren, digitaal printen en inbinden.  
Alle oplages, alle formaten en alle kwaliteiten.

Met moderne apparaten, aangepast aan iedere taak. Alle mogelijkheden inzake digitaal printen. Ontdek via onze website welke diensten we bij Copy Service Center nog meer aanbieden of bel:

## 03 605 42 67

### COPY SERVICE CENTER

Dorpsstraat 58 - 2950 Kapellen-België  
copyservicecenter@skynet.be  
www.copy-service-center.be



speelgoed  
schoolgerief  
carnaval  
games  
hobby  
zwembad



ACHTERBROEKSTEENWEG 184, KALMTHOUT  
+32 (0)3 666 68 30 | INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE  
WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE



*Persoonlijke en professionele aandacht*

## voor gelaatsverzorging

Steeds aangepast aan uw huidtype en in overleg met de klant. Aan de hand van een huidanalyse en uw wensen kijken we samen welke behandeling het best bij u past!



**K** Katia Mannarts

Essenhoutstraat 156A, Kapellen | Tel. +32 478 70 78 23  
www.katiamannaerts.be

# PERSONAL TRAINING

## ZOWEL AAN HUIS ALS IN ONZE PRIVATE GYM

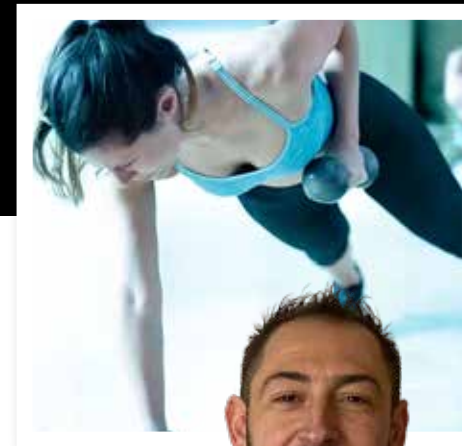
Streef je naar een fitter, gezonder leven, maar is het lastig om in je eentje te sporten? Voel je je niet op je gemak in de sportschool, of wil je liever niet heen en weer reizen?

**Bij ons ontdek je de ultieme oplossing voor je fitnessdoelen: gepersonaliseerde trainingssessies, allemaal comfortabel bij jou thuis! We begrijpen dat iedereen unieke behoeften en een drukke agenda heeft, daarom bieden wij een op maat gemaakte en persoonlijke aanpak die perfect op jou is afgestemd.**

Onze gekwalificeerde trainers zijn niet alleen experts in fitness, maar ook in blessurepreventie en revalidatie. Dus zelfs als je last hebt van blessures, kunnen onze trainers veilige en effectieve oefeningen aanbieden die je zullen helpen om fit te blijven en te genieten van de voordelen van een gezonde levensstijl, ongeacht je huidige conditie.

Waarom zou je nog langer wachten? Neem de eerste stap naar een gezonder leven en meld je aan voor een gratis consultatiegesprek. Tijdens dit gesprek zullen onze professionals je persoonlijke doelen bespreken en een op maat gemaakt plan voor je opstellen, zodat je precies weet wat je te wachten staat tijdens je transformatie.

Ons doel is om je te begeleiden op je reis naar een fitter en gezonder leven. Met onze expertise en jouw toewijding zorgen we ervoor dat je je gezondheidsdoelen bereikt en een langdurige verandering in je levensstijl maakt. Jouw fittere, gezondere leven begint hier, dus waar wacht je nog op? Meld je nu aan en ontdek hoe wij je kunnen helpen bij je transformatie.



Uw gezondheid en plezier in het sporten is onze prioriteit.

**Fitlife** | Krekelberg 93 d, Hoevenen | 0494262688  
info@fitlifept.be | [www.fitlifept.be](http://www.fitlifept.be)



# *Muffins* van zoete aardappel en wortel

Zoete aardappel en wortel, verweven in een verrukkelijk mengsel van kruiden en suiker, vormen de basis van deze betoverende lekkernij. Bereid je voor op een smaakexplosie terwijl je deze heerlijke mini-muffins met een vleugje kaneel en nootmuskaat ontdekt. Perfect voor elke gelegenheid. Deze smakvolle traktatie zal zeker een favoriet worden bij familie en vrienden.

30 STUKS • 20 MIN.

## INGREDIËNTEN

- 2 eetlepels boter
- 1 kopje plus 3 theelepels suiker
- 1 ½ theelepel kaneel
- 2 kopjes bloem
- 1 theelepel bakpoeder
- 1 kopje lichtbruine suiker
- 1/2 theelepel nootmuskaat
- een snufje zout
- 1 kopje puree van zoete aardappel
- 1 kopje fijngeraspte wortel
- 2 grote eieren

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 190°C. Vet mini-muffinvormpjes in met boter en zet opzij.

Doe 3 theelepels suiker samen met 1 theelepel kaneel in een kom en zet opzij. Meng bloem voor alle doeleinden, bakpoeder, bruine suiker, nootmuskaat, de overgebleven suiker en kaneel en een snufje zout in een kom. Meng de zoete aardappelen, wortels en eieren in een andere kom.

Meng de natte en droge ingrediënten tot ze gecombineerd zijn (meng niet te veel; het mengsel moet klontig zijn). Giet het beslag in de muffinvormpjes tot ze voor ongeveer  $\frac{3}{4}$  vol zijn. Bestrooi de bovenkanten met het kaneel-suikermengsel.

Bak in de voorverwarmde oven tot ze gaar zijn, ongeveer 12 tot 15 minuten, of totdat een tandenstoker die in het midden wordt gestoken er schoon uitkomt. Garneer de bovenkant eventueel met geraspte wortels. Serveer warm.



De lente is eindelijk hier! Verlangend naar de eerste zonnestrallen die stilletjes onze zomerse dromen wakker schudden. Laat het mooie weer je omarmen terwijl je naar buiten trekt, geniet van de bruisende energie en maak kans op fantastische prijzen door deel te nemen aan onze prijspuzzels.

# PUZZELPAGINA

|   |   |   |   |   |   |  |   |
|---|---|---|---|---|---|--|---|
|   |   |   | 6 | 1 | 7 |  |   |
| 8 |   |   | 9 |   |   |  |   |
| 3 | ○ | 5 |   | 4 | 6 |  |   |
|   |   | 4 | 1 | 7 | 5 |  |   |
| 2 |   |   |   |   |   |  | 1 |
| ○ | 6 |   | 4 | 5 | 3 |  |   |
|   |   | 1 | 6 |   | 7 |  | 8 |
|   |   | ○ |   | 9 |   |  | 2 |
|   | 4 | 9 |   | 8 |   |  |   |

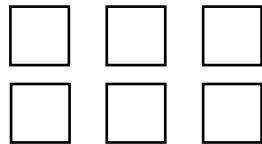
### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 1-2-9.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Lente'. De oplossing van vorige maand was **Tulpen**.

Maak kans op het boek

## Beertje het is bedtijd!

Winnaar leukste kinderboek bij The Indie Awards! Help Beertje met tandenpoetsen, zijn pyjama vinden en meer. Dit interactieve boek betreft jonge kinderen actief bij het verhaal en stimuleert hun creativiteit. Perfect voor dreumesen, peuters en kleuters.



Maak kans op een fles

## Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en super lekker.

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl)



Los de rebus op.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |            |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|------------|
| k | h | v | b | v | f | h | j | i | p | c | alcohol    |
| f | p | o | o | m | l | v | c | n | i | r | vegan      |
| n | s | r | w | v | e | g | a | n | x | q | fles       |
| g | q | r | w | l | s | y | f | a | d | g | afrika     |
| d | r | u | i | v | e | n | r | p | f | l | lekker     |
| t | h | v | j | w | q | k | i | c | v | u | druiven    |
| s | i | f | n | o | t | e | k | f | i | p | biologisch |
| c | i | b | n | h | v | m | a | e | z | a | wijn       |
| q | c | h | q | w | o | m | m | v | r | o |            |
| c | a | l | c | o | h | o | l | i | k | i |            |
| d | b | p | n | x | f | u | e | g | r | k |            |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 mei 2024 via [www.belgiebruist.be/kapellen/puzzelen](http://www.belgiebruist.be/kapellen/puzzelen) of scan de QR-code.





Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

**Van Mossel**